

立春を過ぎ、梅の花もようやく開花して、日差しに春の気配を感じるようになりました。

朝晩の冷え込みは、まだまだ厳しいです。今月、関東の平野部でも2度降雪に見舞われましたが、幸い積雪も殆どなく、三世の前の坂道や路地にも影響がなくて、ほっとしております。節分の日には2階、3階のリビングで体操の前に豆まきをしました。ゲスト様と一緒に邪気を払い、今年一年の無病息災をお願いしました。



★ わびすけレクリエーションに麻雀が復活しました



参加者もすでに7名いらっしゃいます。スタッフも参加して、2週間に一回金曜日に開催致します。ゲスト様も頭を回転させて、水分補給をしながら楽しまれていらっしゃいます。また、少人数の参加ではありますが、「囲碁」や「将棋」も開催しております。

脳の活性化を目標に、3月より月2回「セラピー体操」を行います。「体を動かしながら、スタッフから提供した題材から連想できる事(動物、鳥、海の生物、果物など)をイメージして頂き、ゲスト様に大きな声をだして答えて頂く。」また、「バランスボールやカスタネット、鈴などの楽器を使って体と感性を一体化させる。」など。従来のリハビリ体操、口腔体操と合わせて、より良い効果が期待できると思います。

★ ピアノとフルートの演奏会

2月9日(月)には、およそ1年ぶりに原沢真弓様と上迫静江様が心地よい音色を披露して下さいました。ショパン、リストなどのクラシック音楽から、カーペンターズや久石譲のヒーリングミュージックまで幅広く演奏して下さい、ゲストの皆様も可憐なフルートと雄大なピアノのハーモニーにうっとりされていらっしゃいました。



わびすけ倶楽部



ヴァイオリンとパーカッションの演奏会

2月12日(木)には、プロ活動をされている小口佳子さんのヴァイオリンと八木秀樹さんのパーカッションにより、リズムカルな「チャルダッシュ」「情熱大陸」「リベルタンゴ」やゆったりとした旋律の「タイスの瞑想曲」などを演奏して下さいました。童謡「ふるさと」ではゲストの皆様の歌に合わせて演奏され、最後に、琴の名曲「春の海」を演奏して下さいました。ゲストの皆様は、心に沁みわたるヴァイオリンの音色と、躍動あるパーカッションの響きに思わずうっとりされて、聴き入っていらっしゃいました。



「わびすけ倶楽部行事予定」

- 3/2(月) ひな祭りお茶会 レストラン赤レンガ 14:00~
- 3/9(月) ランチ&ショッピング 10:50出発
- 3/16(月) お誕生日会 レストラン赤レンガ 14:00~
- 3/25(水) トレッサショッピングツアー 12:40出発
- 4/1(水) ~4/8(水) ミツ池公園お花見 4回開催予定

*** ご家族様のご参加もお待ちしております♪ ***

「クリニック佐々木からのお知らせ」

日本人の4人に1人が、かかると言われている花粉症。2015年春の杉花粉の飛散開始は、例年より早いところが多いと予想されています。関東地方などでは1月下旬には花粉対策を始めることが推奨されています。対策としてメガネ・マスクの着用が有効だと言われてはいますが、最近では眠くならない薬なども登場しているので、ご自身にあった対策を探してみたいかがでしょうか。

三世のお食事

昨年11月から鍋のイベントを実施しております。今月のタ

ラちり鍋で一旦終了となりますが、赤レンガレストランで盛り付けながらのご提供は、目先が変わるだけでなく、料理の香りが食欲を刺激して楽しんで頂けたようです。お代わりをされるゲスト様も多くいらっしゃいました。

毎年恒例の年越しそばは大変好評で、つゆまで飲み干されるゲスト様が多く、副菜の絹揚げ五目あんかけもデザートのおんみつ共に、「おいしかったわ。」とお言葉を頂きました。



節分には恒例の助六寿司をお出ししました。いなりずしは毎回好評ですが、ボリュームがある割には皆様べろりと召し上がって頂いております。昨年同様、折り紙で作った鬼を甘納豆のパックにつけてお出ししたのですが、「仏様にあげてから食べるの。」とロビーで会話されているのを聞いて、スタッフ一同嬉しかったです。

今後のイベントでは、昔懐かしい洋食屋さんシリーズがあと2回で終了となります。2月はミックスフライ、3月はポテトグラタンです。また、バレンタインデーには、オムライスをご用意します。里芋チョコレートも作りますので、お楽しみに！
来年度(4月~)イベントとしては、「日本の世界遺産を巡る」をテーマに、各地の郷土料理をご提供してまいりますので、こちらも楽しみに！

