

東日本大震災から4年がたちました。まだ、津波の爪痕が残っている地域も少なくはありません。それでも、少しずつ確実に復興は進んでいます。

自然災害は、いつ起こるかわかりません。何気なく毎日を過ごしていると忘れがちですが、その「何気ない毎日」をこれからも過ごしていくために。日頃から物の蓄えはもちろん、知識と意識の備えをしておきたいものです。

## わびすけ倶楽部

### 三ツ池公園のお花見

4月6日(月)に、三ツ池公園に桜のお花見に行ってきました。予定より早く満開になり、好天候で暖かく、様々な品種の桜を楽しみました。

ゲストの皆様は、チューリップや菜の花にも見とれておられ、時折そよ風に吹かれる桜に笑みを浮かべていらっしゃいました。下の池から中の池沿いの桜などを楽しまれた後は、芝生の休憩所の桜を傘に、お茶とどら焼きで一休みしました。

帰りの車に向かいながら、「あーもう今年は見納めだね。」「暖かくて桜だけではなく、菜の花やチューリップも綺麗だったねー。」「また来年も来ましょう。」と桜を見上げながら車に乗り込みました。三世の建物が見えると、「もう一回りして帰りたいわねー。」と名残惜しそうでした。



## 三世のお食事

バレンタインデーには、オムライスと里芋のチョコレートを、ホワイトデーには、ハッシュドビーフとチーズフレケーキをご提供しました。どちらも好評で、特にデザートは残食が少なかったので、皆様に喜んで頂けたようでした。

ひな祭りには、可愛らしく雛形の和菓子とちらし寿司をご提供しました。女雛、男雛を折り紙で作ったカードは好評で、皆様持って帰られました。

4月に入り、桜が満開になる頃、助六寿司、またはサンドウィッチのいずれかから選んで頂ける「お花見御膳」をご提供しました。当日は、あいにくと曇り空でしたが、桜の写真を添えて、お花見気分を味わって頂きました。

昨年度ご好評頂いた、「昔懐かしの洋食屋さんシリーズ」に代わり、今年度は「日本全国 文化・自然世界遺産で巡る食の旅」と題して世界遺産をテーマとした、日本各所の郷土料理をご提供致します。また読み応えのあるカードが毎月付きますので、各地を旅行された気分でお楽しみ頂けるのではないのでしょうか。ちなみに今月のテーマは「富士山」です。

4月5日から昼食時のメニュー構成を一新致しました。別メニューをご希望の方は、気軽にお申し出下さい。



### ★ ヴァイオリンとパーカッションの演奏会

2月12日(木)に開催しました。プロ活動されているお二人をお招きして、ヴァイオリンの名曲「タイスの瞑想曲」「チャルダッシュ」や「リベルタンゴ」などを披露して頂き、圧巻の演奏と音色にゲストの皆様はうっとりされていらっしゃいました。後半にはゲストの皆様と「故郷」を歌って演奏者との距離がぐっと縮まったところで、パーカッションとの共演で「情熱大陸」で最高潮に盛り上がり幕を閉じました。皆様に染み渡る弦の音色と、迫力と躍動のあるパーカッションの響きに堪能された様子でした。



### 「館内からのお知らせ」

今月16日に消防設備点検及び、消防訓練が無事に終了いたしました。



### 「わびすけ倶楽部行事予定」

- 4月25日(土)午後2時～ 赤レンガ「弦楽四重奏団演奏会」
- 4月29日(水)午後2時～ 赤レンガ「スプリングお茶会」
- 5月 6日(水)午後2時～ 赤レンガ「端午の節句お茶会」
- 5月12日(火)午後6時半～さくら・もみじ  
「ナイトクラブ・パッカス」 余興:フラダンス他
- 5月17日(日)午後2時～ 赤レンガ「お誕生日会」
- 5月18日(月)午後12時40分発「ショッピング&デザートツアー」
- 5月27日(水)午前10時半出発「横浜イングリッシュガーデン」
- 6月 8日(月)午前10時半出発「海ホテル見学&ランチツアー」



\*\*\* ご家族様のご参加もお待ちしております♪ \*\*\*



### 「クリニック佐々木からのお知らせ」

4月を迎え、本年度も健康診断を開始する時期となりました。昨年同様にクリニックでスケジュールを調整し、ゲスト皆様に受けて頂く事になります。再検査が必要な場合のみ、ご家族様にご連絡致します。

ご不明な点がございましたら、クリニックへお声かけ下さい。