

秋も一段と深まり、朝夕は日増しに冷えて参りました。

澄み渡った青空はとても綺麗ですね。先月10月にはあちらこちらの小学校で運動会が開催され、家族連れの子供たちが楽しそうに三世の前を歩き交っていました。ゲスト様は子供たちに大きく手を振り、子供達も笑顔で手を振り返っていました。台風の影響で雨も続く秋でしたが、天候の良い日、久しぶりに体操の代わりに4階庭園で「陽だまり」（日光浴）をしました。庭園の花を鑑賞され、青空や景色を楽しんでいただきました。半数のゲスト様は、屋上からの景色もご覧になり「すごく開放的で気持ちいいわ」「周りが見渡せて最高ね」とお喜びいただきました。寒くなって参りましたので、次回は春になりそうです。

◆ ◆ ◆ 館内からのお知らせ ◆ ◆ ◆

【報告】11月上旬に、三世建物周りの植栽を行いました。

10月 消防点検・消防自主訓練を実施

11月 ①横浜市資源循環局 廃棄物調査 無事終了

②カーテンクリーニング(実施中)

③鶴見区福祉保健センター レジオネラ調査 無事終了

【予定】11月24日、電気設備年次点検を行います。短時間ではございますが、全館停電しての作業となります。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。



わびすけ倶楽部

10月23日(火)
浅草観光ツアー



遠距離のツアーは数年前に、「海ほたる」に行き、今年になって「羽田空港散策」など横浜以外への観光ツアーを開催致しました。浅草は、ゲストの皆様からのリクエストで企画致しました。朝からパラパラと雨のちらつく天候でしたが、気温も丁度良かったので出かけました。高速を利用して1時間程で、現地に到着しました。

平日にもかかわらず、たくさんの観光客に皆様驚かれておりました。昼食には天ぷらを召し上がっていただき、一息ついたところで浅草寺にお参りに行きました。仲見世散策では、外国人の方が多く、中国・台湾・韓国などアジアの方からアメリカ・ヨーロッパから来られた方も多く、日本の文化を堪能されていました。ゲスト様も、久しぶりの浅草に心が弾んだ様子で、『芋ようかん』や『人形焼』きなどを土産にされていらっしゃいました。「川崎大師もいいけど、浅草は東京下町の雰囲気を楽しんで過ごせるわね」「相変わらず、凄いたくさんの人が、お参りに来ているんだね」と皆様おっしゃり「来て良かった」とお喜びいただきました。帰路は高速道路も空いており、40分で戻って来られました。皆様「今夜はぐっすり眠れるなあ」「今度は豊洲市場にも行ってみたいわ」とおっしゃり、心地良いお疲れの中、お部屋に戻られました。



健康管理室ナースより

秋も深まり、晴天の日でも気温は下がってきました。体調の管理もきちんと継続して出来るように、日頃から、手洗い、うがい、手指消毒及び加湿や適度な水分補給の声かけを徹底しております。先日、ゲスト様のインフルエンザワクチン接種を終えました。また、職員の予防接種も全員無事に終わりました。ウィルスは年々変化する為に、罹患する事があります。日頃から気を配って参りたいと思います。年の瀬になりますので、ご家族の皆様も、体調管理に留意して、良い年を迎えて下さい。

三世ホットニュース



10月9日(火)
みなとみらい
大観覧車



みなとみらいのコスモワールド内で大観覧車『クロック21』に乗りました。約15分の空中散歩ですが、最高到達地点112,5メートルまでゆっくりと上がる時は、期待と不安の中、ランドマークやインターコンチホテル等の景色を楽しみました。下降に入ると、「えっ、もう下がるの?」「もっと景色を楽しみたい!」「もう一回乗りたいなあ」等ゲストの皆様は、大パノラマを満喫されました。



10月22日(月)
ハロウィンお茶会

今年は、スタッフが仮装をして、ハロウィンに相応しい、音楽を演奏したり、踊ったりして盛り上がりしました。

紙コップや、皿、ナプキンなどもハロウィン柄で揃えて、色とりどりのケーキから、お好きな物を選んで召し上がっていただきました。ゲスト様にも可愛い仮装をしていただき、記念撮影をして、秋のお祭を楽しめました。



三世のお食事



★9月★【トマトと貝柱の冷製パスタ】初メニューでしたが、当日の気温も高かったため、通常より細い麺を使ったので「とても食べやすかったわ。」「食欲なかったのに完食よ!」と好評でした。

★10月★【十五夜 月見ハンバーグ】手作りハンバーグをひとつずつ、コンベクションオーブンに入れて、ふつくと焼き上げました。「柔らかいのでお箸で切れる」とお喜びいただきました。

【三平汁と豆ごはん】鮭のアラで出汁をとり、塩麴で味付けしました。お出汁がおいしいと好評でした。

秋田B級グルメ【横手風焼きそば】挽肉とキャベツが入った焼きそばに、目玉焼きを乗せたものです。「味も良くて、おいしい。」とおっしゃって頂きました。

今年は全国の郷土料理を月に一回お出ししました。来年も引き続き実施して、ゲスト様に現地に行って召し上がった気分を味わっていただければと思います。



わびすけ倶楽部行事予定

11月26日(月)	Let's クッキング	13:45~	さくら
11月27日(火)	外出ツアー	12:30	出発
11月30日(金)	クリスマス飾り作成	14:00~	赤レンガ
12月25日(火)	クリスマス会	14:00~	赤レンガ

★ご家族様のご参加もお待ちしております★

