

風薫

かぜかおる

ウェルネスシップ 三世 sanze

さんぜ
三世便り「風薫」

2018年9月 夏 No.23

残暑も少し和らぎ、涼風の心地よい季節が訪れました。

館内は一定温度を保つように設定しておりますが、7月に入った途端に外は35度を超える日が続きました。現在、わびすけの外出ツアーでは、暑さを避けてお楽しみいただけるよう建物内でお食事をしたりお買物をしたりして過ごしました。行き先は、山下町方面では、横浜駅近辺からシーバスにて山下公園で降り、歴史あるニューグランドホテルでプリンアラモードなどのデザートを召し上がり、優雅に過ごしました。新横浜方面では、駅前ホテルのアソシア10階にある最上階まで吹き抜けになった素敵なラウンジを体感されました。新横浜プリンスホテルでは、新鮮な海鮮料理を味わっていただきました。涼しくなったら鎌倉が浅草方面に足を伸ばしたいと思っております。



三世ホットニュース

5月12日(土)
歌と踊りの会



「横浜ミュージカル牧場」様が、コミカル調な歌とショートコント劇を披露して下さいました。

今回は、宝塚歌劇団と劇団四季に所属されていた女性と、様々なジャンルで演奏、歌、劇などをしてきた男性の2名様です。

男性は主に、進行と歌及びシンセサイザーでの伴奏を受け持たれ、女性はあらゆるジャンルのミュージカルシーンの中から、キャッツの主題歌「メモリー」、マイ・フェア・レディから「踊り明かそう」など多くの名曲を素敵な声質と声量で歌って下さいました。シーンもテンポ良く流れるので、ゲストの皆様もとても興味深く観劇されていました。



7月25日(水)

ナイトクラブ バッカス



およそ1年半ぶりの開催でした。今回はスタッフとゲスト様との集いを一番に考えて、外部演奏者では

なく「夜のカラオケ会」として楽しみました。午後5時から始めましたので、参加されるゲスト様には、普段から料理を担当して下さいている「グリーンヘルスケアサービス」にオードブル形式を主体とした特別メニューを用意していただき、召し上がっていただきました。スタッフと共に多くのゲスト様と談笑しながら、賑やかに過ごし「楽しかった」とのお声をいただきました。



健康管理室ナースより

今年の夏は、今までに経験ないくらいの猛暑でした。

これから迎える秋は、夏の疲れを回復させ、冬の寒さに備える季節です。秋を元気に過ごせるよう、毎日の食生活や生活習慣を見直してみたいかがでしょうか。

- ・食事は身体を温めるものを規則正しく摂る。
- ・入浴は温めのお湯にゆったりと入る。
- ・質の良い睡眠をとる。
- ・適度な運動をする。

など、徐々に体を秋モードに移行しましょう。



◆ ◆ ◆ 館内からのお知らせ ◆ ◆ ◆

7月上旬に、三世エントランスの庭に向日葵、ブルーサルビア等の花を植え込んで、花壇を作りました。

【報告】

- 6月 屋上の換気扇のファンベルト交換及び、建築設備の点検
7月 ①浴槽のレオジネラ検査 ②ガラス及び網戸清掃
③有料老人ホーム経営状況報告書を市へ提出
④三世庭園の植栽

わびすけ倶楽部

6月30日(土)
ハワイアンパン
ケーキのお茶会



女性スタッフ5名がフラダンス衣装を着て、ゲスト様と手作りのパンケーキを作りました。パイナップル、さくらんぼ、ブドウなどを使って生クリームを添えて、召し上がっていただきました。

今回は、生地の中に炭酸水を入れ、一味違った仕上がりになりました。男性ゲスト様も興味を待たれる方が多く、とても好評でした。ゲスト様や他のスタッフにも「美味しかった。女性のドレスも良く似合っていたよ」「ハワイアン音楽CDも懐かしくて良かった」と深く印象に残ったようでした。



わびすけ倶楽部行事予定

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 9月14日(金) お誕生日会 | 9月25日(火) 美肌健康教室 |
| 9月17日(月) 敬老の日を祝う歌会 | 9月26日(水) 保育園交流会 |
| 9月18日(火) 外出ツアー | |
| 9月24日(月) 外出ツアー | 9月28日(金) 中秋の名月お茶会 |

★ご家族様のご参加もお待ちしております★

三世のお食事

ご当地B級グルメ◎

★5月★ 第一弾【沖縄そば】スープは、鶏ガラ出汁と鰹出汁を合わせて作り、豚肩ロースのチャーシューをトッピングしました。副採にはモズクの天ぷらをお出ししました。「スープの出汁が効いて美味しい」とおっしゃっていただきました。

★6月★ 第二弾【富山県焼き鯖寿司】自家製タレに漬け込み臭みを消したため、苦手な方もお召し上がりいただけました。

★7月★ 第三弾【山形県ダシと焼魚セット】オクラ、胡瓜、ミョウガ、ショウガ、切り昆布を白出汁と合わせました。「サッパリしてて、ご飯に合うわね」「夏にぴったりね」とのお声をいただきました。

★8月★ 第四弾【山口県瓦蕎麦茹】冷たい茶そばを炒め、トッピングに牛肉、錦糸卵をのせて、麺つゆに漬けて召し上がっていただきました。「茶そばの香りがとてもよい」「ほろ苦くておいしい」と好評でした。